

Regulamento – Treinão da Meia Maratona da Polícia Federal 2025

Data: Sábado, 25 de outubro de 2025

Concentração: 6h00

Aquecimento oficial: 6h30

Largada oficial: 6h45

Local: Parque da Cidade Sarah Kubitschek (Estacionamento 10 – a confirmar)

1. Inscrição e Participação

A inscrição é obrigatória e deve ser realizada no site: <https://ticket.triall.com.br/>.

Apenas os atletas inscritos poderão participar dos sorteios e da integração social do evento.

O número de vagas é limitado a 1000 participantes.

O controle de inscritos pode ser acompanhado diretamente no site de inscrição.

2. Hidratação

Não haverá pontos de hidratação no percurso.

Cada atleta será responsável por levar sua própria água, isotônico ou qualquer recurso de hidratação pessoal.

3. Aquecimento e Largada

O aquecimento coletivo ocorrerá às 6h30.

A largada oficial será às 6h45, no local indicado.

O atleta poderá iniciar seu treino em outro horário, se desejar.

Não haverá cronometragem oficial pela organização. Cada participante é responsável pelo seu próprio tempo.

4. Percurso

A organização indicará um percurso padrão para referência dos atletas.

A adesão ao percurso oficial é opcional: cada atleta pode adaptar a quilometragem e trajeto de acordo com seus objetivos de treino.

5. Sorteios e Encerramento

Ao final do treinão, haverá sorteios de brindes entre os presentes.

O sorteio terá início até as 8h30.

Apenas os atletas inscritos e presentes no local estarão aptos a participar dos sorteios.

6. Segurança e Responsabilidade

Cada atleta é responsável pelo seu condicionamento físico, sua capacidade de participação e eventuais cuidados médicos pessoais.

A organização disponibilizará uma equipe de atendimento básico de saúde durante o evento.

A participação é de caráter voluntário, sendo cada atleta responsável pela sua integridade física.

7. Estrutura do Evento

Haverá banheiros disponíveis na própria estrutura do Parque da Cidade.

O estacionamento será realizado pelo Portão 10, gratuito.

Não haverá guarda-volumes disponibilizado pela organização.

8. Certificado / Medalha

Não haverá medalha de participação nem certificado eletrônico.

9. Público-Alvo

O treinão é aberto a qualquer pessoa, mas direcionado especialmente a atletas em preparação para a Meia Maratona da Polícia Federal 2025.

Atletas de todos os níveis – iniciantes, intermediários e avançados – são bem-vindos.

10. Observações Gerais

O treinão é um evento não competitivo, com foco em preparação, integração e convivência entre atletas, corredores e comunidade esportiva. Esta é uma oportunidade de preparação para a Meia Maratona da Polícia Federal, que acontecerá em 30 de novembro de 2025.